

AkupunkturOrientierte Energiearbeit – Weiterbildung zum AOE Practitioner

in der Toskana

„Die Kunst des Ausruhens ist auch ein Teil der Kunst des Arbeitens!“

mit Dr. Christian Torp und
Sina Kaphengst

Infoabend am
18.10.2026



4. - 8. Mai 2027

Montebelli Agriturismo & Country Hotel
Località Molinetto, 6, I-58023 Caldana GR, Toskana Italien

Das Konzept

Finde deine eigene AOE - Lebe deine therapeutische Essenz.

Willkommen zu einem außergewöhnlichen Seminarerlebnis !

Finde deine eigene Form der AOE-Therapie – an einem Ort, der so besonders ist wie die Methode selbst. Im Herzen der toskanischen Maremma, nur 20 Minuten von den goldenen Sandstränden entfernt, erwartet dich ein wunderschöner Agriturismo-Hof: warm, ursprünglich, inspirierend. Eine Kulisse, die dich trägt – in der Tiefe, in der Kreativität und im echten Miteinander.

AOE – entwickelt von Dr. Christian Torp – ist eine der wenigen Therapieformen, die nicht von starren Konzepten lebt, sondern von dir. AOE bedeutet: du wirst Teil einer lebendigen, sich entwickelnden Methode, die Raum lässt für das, was durch dich entstehen will.

Diese Weiterbildung ist kein Frontalunterricht. Es ist ein Erfahrungsraum für deine therapeutische Stimme, für deinen Weg. Gemeinsam forschen, lernen, reflektieren wir – und du formst daraus deine eigene AOE.

Ein besonderer Weg – mit Perspektive

Das Absolvieren der Weiterbildung zum **AOE Practitioner** ist zugleich Grundlage und Voraussetzung für die spätere Möglichkeit, als AOE-Teacher tätig zu werden. Wer tiefer gehen, weitergeben und AOE lehren möchte, beginnt genau hier.

Ein tiefgehendes Seminar verlangt nach einem besonderen Rahmen. Die toskanische Weite, das Licht, die Ruhe – sie öffnen, was im Alltag oft verschlossen bleibt. Hier entsteht Verbindung – zu dir, zur Gruppe, zur Essenz deiner Arbeit.

Was dich erwartet ...

- **5 intensive AOE-Workshop-Tage mit Impulsen, Selbsterfahrung & Gruppenarbeit**
- **kleine Gruppe für einen intensiven Austausch**
- Zeit für Integration, Erholung und Genuss
- **Gemeinsame Abendessen unter freiem Himmel**
- Ausflug zu einer traditionellen Olivenmühle
- Freiwillige Spa- und Naturerlebnisse
- **Und: viel Raum für das, was sich wirklich zeigen will**

Für wen?

Für alle, die die beiden AOE - Grundlagenkurse absolviert haben und bereits mindestens ein Jahr mit dieser Therapieform arbeiten.

Nimm teil – und wir versprechen dir mehr ...

... Mehr Tiefe. Mehr Klarheit. Mehr von dir.

Deine AOE beginnt hier. Unter der Sonne der Toskana.

Das Programm

Montag 03.05.2027

Anreisetag und abends get together in Montebelli, opt. Abendessen, je nach Ankunft

Dienstag 04.05.2027

ab 8.45 Anmeldung
9.00 – 9.30 Begrüßung, Vorstellung, Organisatorisches
9.30 – 10.15 **Fragen, Bedarf bei den Teilnehmenden (Christian, Sina)**
10.15 – 10.30 **Fundament der AOE, Chartakteristik (Christian)**
10.30 – 11.00 Pause
11.00 – 12.30 **Rollenspiele, Besitzer fragen, Teilnehmer/ Therapeut antworten (Christian, Sina)**
12.30 – 14.00 Mittag und Fahrt zum Stall
14.00 – 18.30 **Praktische Übungen – AOE am Pferd (Christian, Sina)**
danach opt. Besichtigung einer alten Ölmühle – Fahrt zum Tagungshaus
ab 20.00 Gemeinsames Abendessen unter dem Himmel der Toskana

Mittwoch 05.05.2027

9.00 – 9.30 **Helfen und heilen mit der göttlichen Liebe (Sina)**
9.30 – 10.00 **Was ist wahre Liebe? Zurück zur reinen Quelle (Sina)**
10.00 – 10.30 **Lehre über die 3 Stimmen – Unterscheide die 3 Stimmen (Sina)**
10.30 – 11.00 Pause
11.00 – 12.30 **Innere Arbeit, mehr Tiefe, mehr Klarheit, mehr Du (Sina)**
12.30 – 16.30 lange Pause mit Möglichkeiten gemeinsam oder allein die Toskana zu erkunden (es gibt Vorschläge) oder einfach nur bei sich selbst sein
16.30 – 19.30 **Erlangung von mehr Freiheit und Unabhängigkeit, in Dir selbst und in der Therapie (Sina)**
ab 19.30 Abendessen und Gespräche in der Gruppe

Donnerstag 06.05.2027

9.00 – 12.00 **Fortsetzung "innere Arbeit", Herzverbindung spüren, Übungen mit den 3 Stimmen (Sina)**
12.00 – 14.00 Pause
14.00 – 17.30 **Praktische Übungen – AOE am Pferd – vollständige Anamnese, Besitzergespräch, Dokumentation (Christian, Sina)**
ab 19.30 Abendessen

Freitag

07.05.2027

9.00 – 14.00

zur freien Verfügung

14.00 – 17.30

Begegnung mit dir selbst. Gruppenerfahrungen und Übungen zum Thema Herzoffenheit, Dankbarkeit und Mitgefühl (Sina)

ab 19.30

Abendessen

Samstag

08.05.2027

9.00 – 11.00

Praktische Übungen – AOE am Pferd – vollständige Anamnese, Besitzergespräch, Dokumentation (Christian, Sina)

Fahrt zum Tagungshaus

11.30 – 12.30

Fragen, gelebte Klarheit (Christian, Sina)

12.30 – 14.00

Mittag

14.00 – 15.30

Fragen. Die großen Visionen der AOE. Wie geht's weiter, was braucht es, um diese Ziele zu erreichen. Brainstorming und Vorstellung/Ausblick auf den nächsten Kurs in der Toskana im Oktober (Christian, Sina)

15.30 – 16.00

Pause

16.00 – 17.30

Gruppenarbeit, Feedback, Zertifikate (Christian, Sina)

ab 19.30

Abschlussabend – noch einmal die Toskana erleben

Sonntag

09.05.2027

Abreisetag



Deine weiteren Vorteile

Infoabend 18.10.2026

Vorab möchten wir dich gerne informieren: über das neue Konzept der gesamten AOE-Ausbildung und speziell dieses Practitioner Kurses, über die Möglichkeit eine Ausbildung zum Teacher zu machen und dann selbst AOE-Kurse anbieten zu können. Wir zeigen dir dabei auch, wo der Kurs stattfinden wird. Und wir stellen dir unsere Kooperation vor. Mit dabei sind Christian und Sina als Referenten, Sarah und das Team von TG 5.0.

- **Termin: 18.10.2026 18.00 – 19.00 Uhr online in zoom – keine Kosten**

<https://zoom.us/j/95311663505?pwd=CrgLtn8zkf1cJ1oTNyIEEnltK6yYAC.1>

Meeting-ID: 953 1166 3505 Kenncode: 001122

Zusätzlich zu der Weiterbildung bieten wir dir mit diesem Seminar:

- Du erhältst ein **Zertifikat** als AOE Practitioner, mit dem du gezielt deine Kunden ansprechen kannst.
- Du bekommst Zugang über die Mitgliedschaft als Fördermitglied im Verein Zukunft Tiergesundheit e.V. zur schon bestehenden **AOE-Community** der Therapeuten
- Du wirst aufgenommen in die **Therapeutenliste** AOE auf den Websites von Dr. Christian Torp, vom Verein Zukunft Tiergesundheit e.V. (bei Mitgliedschaft) und bei Sarah Mergen
- Du hast die Möglichkeit, dich zum **AOE Teacher** weiterzubilden und dann auch gemäß den Statuten AOE-Seminare zu leiten.

Alle diese Optionen kannst du selbst bestimmen, sie sind freiwillig.

Kosten

Seminargebühr für 5 Tage Intensivseminar: 1250,- Euro

In der Seminargebühr enthalten sind:

- Teilnahme am kostenfreien Infoabend
- Seminarunterlagen
- Raum und Verpflegung (Snacks, Getränke) während der Theorieeinheiten im Tagungshotel
- Praxis am Pferd
- Zertifikat als AOE-Practitioner

Hinweise:

Begrenzte Teilnehmendenzahl (25), es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Hin- und Rückfahrt werden von Dir selbst organisiert und sind nicht Teil des Seminars.

Frühstück, Abendessen und ggfls. Mittagessen sind im Tagungspreis nicht enthalten.

Die Fahrten von und zu den Pferdeställen werden von den Teilnehmenden selbst organisiert und erfolgen außerhalb des Seminarprogramms.

Die Praxis am Pferd findet unter Beachtung tierseuchen- und tierschutzrechtlicher Vorgaben der EU statt. Es werden keine invasiven Tätigkeiten am Tier durchgeführt. Die Teilnehmenden werden vorab auf Hygienebestimmungen hingewiesen.

... ein starkes Team

Für Übernachtung, Frühstück (ab 115,- / Nacht im Tagungshaus) und Abendessen machen wir Vorschläge (s.u.), aber du bist grundsätzlich frei in der Buchung. Alle weiteren Aktivitäten in der Toskana sind freiwillig und nicht im Seminarangebot enthalten, wir machen vor dem Seminar Vorschläge und eine Abfrage und teilen dir die Preise mit, um die Organisation zu erleichtern. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Wir empfehlen dir, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen. Planungen können sich unvorhergesehen ändern.

Wir behalten uns daher Änderungen im Programm und in der Form der Präsentation vor. Bitte eigene Aktivitäten vor Ort mit der Kursleitung abgleichen.

Organisation

Dieses Seminar ist Ergebnis einer wunderbaren neuen Kooperation zwischen 3 Organisationen, die sich der ganzheitlichen Gesundheit verbunden fühlen. Der Kursleiter und Erfinder der AOE Dr. Christian Torp möchte die AOE-Community erweitern. Sarah Mergen organisiert seit Jahren erfolgreich Seminare für Tiertherapeuten und die Toskana ist mittlerweile ihr Zuhause. Tiergesundheit 5.0 ist die Akademie für ganzheitliche Tierheilkunde des Vereins Zukunft Tiergesundheit e.V., in dem Tierärzte und Tiertherapeuten zusammen die Gesundheit von Tieren fördern. Diese Experten für Tiergesundheit garantieren dir ein unvergessliches Seminarerlebnis.

AOE – AkupunkturOrientierte Energearbeit

Dr. Christian Torp, Felde

Sarah Mergen – Ausbildungszentrum für Tiertherapeuten

Geretsried bei München

Tiergesundheit 5.0 gGmbH

GF Dr. Isabel Raabe und Dr. Andreas Striezel, Wehrheim

Anmeldung und Veranstalter

Tiergesundheit 5.0 gGmbH (TG 5.0) | Limesstr. 12 | 61273 Wehrheim

info@tiergesundheit5punkt0.de

www.tiergesundheit5punkt0.de/seminare

Ansprechpartnerin: Dr. Isabel Raabe

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über das Portal von TG 5.0.

Du erhältst dann eine Buchungsbestätigung sowie weitere Infos..

Zimmer im Tagungshotel bitte selbst buchen bei Eleonora unter info@montebelli.com mit Angabe der Tagung, wir haben ein Spezialkontingent. Die Zimmer bei Sarah im Palazzo in Giuncarico (ca. 15 Minuten Fahrt durch die Berge zum Tagungshotel) bei Sarah buchen unter info@toskanalieben.de, die Betten werden in der Reihenfolge des Buchungseingangs belegt. Falls Zimmer mit 2 Personen belegt werden sollen, bitte die Namen bei der Buchung angeben. Wenn Hunde mitgenommen werden, bitte auch angeben. Wir helfen Dir gerne bei der Buchung..

Die Referenten

Dr. Christian Torp (Seminarleitung) <https://www.torp.de/>

„Das Schwierigste ist, die Einfachheit zu erklären“

- Tierarzt, eigene Praxis
- 5 Jahre Entwicklungshelfer in Bolivien
- Homöopathie (Zusatzbezeichnung 1992) und Akupunktur (Zusatzbezeichnung 1995)
- 2002-2003 Ein-Nadel-Akupunktur
- Seit 2008 AOE – AkupunkturOrientierte Energiearbeit nach Torp
- nationale und internationale Kurse und Vorträge



Sina Kaphengst

Nach meiner Ausbildung zur Fachkraft für Veranstaltungstechnik (2002) und meinem berufsbegleitenden Abendstudium zur Kommunikationswirtin (2004) war ich mehrere Jahre als Eventmanagerin in verschiedenen Agenturen tätig. Pferde begleiteten mich jedoch bereits seit meinem fünften Lebensjahr und waren schon immer ein wesentlicher Teil meines Lebens.

Eine prägende Auszeit führte mich schließlich für sechs Monate (2005/2006) nach Chile, wo ich als Reitführerin in den Anden arbeitete. Diese intensive Erfahrung veränderte meinen Blick auf Menschen, Tieren und Natur nachhaltig und bestärkte mich darin, meinen beruflichen Weg neu auszurichten.

Ich absolvierte Ausbildungen im therapeutischen Reiten, Tierkommunikation sowie in der Bodenarbeit und im Training von Pferden und Menschen (2006-2018) und sammelte über

viele Jahre wertvolle praktische Erfahrungen. Die Arbeit mit zahlreichen verhaltensauffälligen Pferden weckte in mir den Wunsch, nicht nur Symptome zu begleiten, sondern deren Ursachen besser zu verstehen.

Aus diesem Antrieb heraus ließ ich mich zur Pferdeakupunkteurin ausbilden (2018). Es folgten weitere Qualifikationen, unter anderem in der Craniosakralen Therapie für Pferde (2020), stets mit dem Ziel, Zusammenhänge ganzheitlich zu erfassen und meine therapeutische Arbeit kontinuierlich zu vertiefen.

Im Jahr 2022 begegnete ich schließlich der akupunkturorientierten Energiearbeit nach Dr. Christian Torp, die ich für Pferde, Hunde und Menschen in dem Jahr erlernte. In dieser Methode fand ich das, was ich gesucht habe. Seitdem widme ich mich ihrer praktischen Anwendung, ihrer kontinuierlichen Weiterentwicklung sowie der vertieften Erforschung ihrer Möglichkeiten. Seit dem Jahr 2026 bin ich zertifizierte AOE-Practitioner.

Der Seminarort

Das **Montebelli Resort** ist ein ganzheitlich ausgerichtetes Resort in der Maremma (Toskana) und zugleich ein Vier-Sterne-Hotel mit Schwerpunkt auf Achtsamkeit. Hier finden die Lehreinheiten des Seminars statt. Zu den Pferden fahren wir in nahe gelegene Ställe. Neben den Seminareinheiten hast Du Möglichkeiten in der Gruppe Ausflüge zu machen oder die toskanische Küche zu genießen. Sarah Mergen ist in örtlicher Nähe zum Seminarort aufgewachsen, sie bietet seit fast 20 Jahren Seminare in der Toskana an und kennt viele Geheimtipps, mit denen sie Dich gerne überraschen würde.

Gemäß unserem Seminarmotto „Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Lernens“ hat es sich in den letzten Jahren bewährt die Lehreinheiten flexibler zu gestalten. Dadurch werden Lernerfolg und Gruppendynamik verbessert und gleichzeitig der „Urlaubsaspekt“ des Seminars gelebt!

Verbinde das Seminar mit einem Kurzurlaub. Verschiedene Aktivitäten machen den Aufenthalt in der Toskana unvergesslich. Die Kulturzentren Pisa, Siena und Florenz laden zu Sightseeing-Touren ein, während die hügeligen Landschaften der Toskana mit Wein- und Olivenanbau, zahlreichen Wanderwegen und verschiedenen historischen Bauten locken. An der Küste zum Tyrrhenischen Meer kannst Du einen fabelhaften Badeurlaub verbringen, Bootstouren zu den anliegenden Inseln machen und das herrliche Mittelmeerklima genießen. Die Reisezeit Mai in der Toskana ist wunderschön und bunt.

Anfahrt

Flug: die nächstgelegenen Flughäfen sind Pisa und Florenz.

Bahnhof: Grosseto mit direkten Verbindungen auf der Strecke Rom–Pisa–Genua (Tickets und Fahrpläne bei Trenitalia). Von hier aus fahren selten Busse in ca. 30 Min. bis Caldana.

Fahrgemeinschaften bitte selbst organisieren.



Übernachtungen

Du solltest deine Unterkunft selbst buchen. Wir empfehlen die wenigen Betten im Palazzo von Sarah oder das Tagungshotel. Wir versuchen, dass alle die Abende zusammen verbringen können. Da ist wenige Übernachtungslocation ohne Fahren von Vorteil.

Palazzo von Sarah

Der historische Palazzo (www.toskanalieben.de) stammt aus dem späten 7. Jahrhundert - eine besondere toskanische Residenz, die mit großer Eleganz, Liebe zum Detail und vor allem im Einklang mit der Philosophie und dem Stil des Hauses renoviert wurde. Der Palazzo, der im denkmalgeschützten Dorfkern eines toskanischen Bergdorfes liegt, ist in mehrere Wohnungen aufgeteilt, die allesamt Zugang zum kleinen, sehr liebevoll gestalteten Garten haben. Wenn du im Palazzo nächtigen möchtest, ist es möglich sich ein Doppelzimmer zu teilen oder im Einzelzimmer zu übernachten.

Kosten pro Übernachtung:

Einzelzimmer 60,00 Euro, pro Person im Doppelzimmer 30,00 Euro

Turmzimmer: 30,00 Euro pro Person in Doppelbelegung

Endreinigung inklusive Wäschepaket mit Handtüchern und Bettwäsche: 35 €/Person.

Aufgrund der geringen Bettzahl bei Sarah gilt die Reihenfolge der Buchungseingänge. Im Ort von Sarahs Palazzo gibt es auch noch weitere Ferienwohnungen.

Montebelli

Das Montebelli Resort (www.montebelli.it) ist die ideale Wahl für alle, die ein Agriturismo und Landhotel mit Pool und Spa in der Maremma suchen. Es bietet die Möglichkeit, eine ganzheitliche Erfahrung zu machen, fernab vom hektischen Alltag – eingebettet in die toskanische Natur. Mit seinem besonderen Komfort, auf einem 102 Hektar großen Bio-Anwesen mit einem ausgedehnten Wellnessbereich, ist das Montebelli Resort perfekt für Entspannung und Achtsamkeitspraxis. Dort werden regelmäßig Veranstaltungen mit ganzheitlichem Fokus organisiert – von Meditation über Aktivitäten in der Natur – um Reisenden, die Ruhe und Wohlbefinden suchen, ein rundum stimmiges Erlebnis zu bieten. Die Gäste können nach einer belebenden Massage in den Gärten des Resorts entspannen oder ein wohltuendes Eintauchen in die Landschaft der Maremma genießen – eine Region der Toskana, die sich durch ihre Ursprünglichkeit und Üppigkeit auszeichnet.

Kosten: Zimmer ab 115, 00 Euro inklusive Frühstück.

