

# AkupunkturOrientierte Energiearbeit – Weiterbildung zum AOE Practitioner

**in der Toskana**

*„Die Kunst des Ausruhens ist auch ein Teil der Kunst des Arbeitens!“*

**mit Dr. Christian Torp**

Infoabend am  
30.9.2025



**13. - 16. Mai 2026**

**Montebelli Agriturismo & Country Hotel  
Località Molinetto, 6, I-58023 Caldana GR, Toskana Italien**

## Das Konzept

### Finde deine eigene AOE - Lebe deine therapeutische Essenz.

#### Willkommen zu einem außergewöhnlichen Seminarerlebnis !

Finde deine eigene Form der AOE-Therapie – an einem Ort, der so besonders ist wie die Methode selbst. Im Herzen der toskanischen Maremma, nur 20 Minuten von den goldenen Sandstränden entfernt, erwartet dich ein wunderschöner Agriturismo-Hof: warm, ursprünglich, inspirierend. Eine Kulisse, die dich trägt – in der Tiefe, in der Kreativität und im echten Miteinander.

AOE – entwickelt von Dr. Christian Torp – ist eine der wenigen Therapieformen, die nicht von starren Konzepten lebt, sondern von dir. AOE bedeutet: du wirst Teil einer lebendigen, sich entwickelnden Methode, die Raum lässt für das, was durch dich entstehen will.

Diese Weiterbildung ist kein Frontalunterricht. Es ist ein Erfahrungsraum für deine therapeutische Stimme, für deinen Weg. Gemeinsam forschen, lernen, reflektieren wir – und du formst daraus deine eigene AOE.

#### Ein besonderer Weg – mit Perspektive

Das Absolvieren der Weiterbildung zum **AOE Practitioner** ist zugleich Grundlage und Voraussetzung für die spätere Möglichkeit, als AOE-Master tätig zu werden. Wer tiefer gehen, weitergeben und AOE lehren möchte, beginnt genau hier.

Ein tiefgehendes Seminar verlangt nach einem besonderen Rahmen. Die toskanische Weite, das Licht, die Ruhe – sie öffnen, was im Alltag oft verschlossen bleibt. Hier entsteht Verbindung – zu dir, zur Gruppe, zur Essenz deiner Arbeit.

Was dich erwartet ...

- **Intensive AOE-Workshop-Tage mit Impulsen, Selbsterfahrung & Gruppenarbeit**
- **kleine Gruppe für einen intensiven Austausch**
- Zeit für Integration, Erholung und Genuss
- **Gemeinsame Abendessen unter freiem Himmel**
- Ausflug zu einer traditionellen Olivenmühle
- Freiwillige Spa- und Naturerlebnisse
- **Und: viel Raum für das, was sich wirklich zeigen will**

#### Für wen?

Für alle, die die beiden AOE - Grundlagenkurse absolviert haben und bereits mindestens ein Jahr mit dieser Therapieform arbeiten.

#### Nimm teil – und wir versprechen dir mehr ...

... Mehr Tiefe. Mehr Klarheit. Mehr von dir.

### Deine AOE beginnt hier. Unter der Sonne der Toskana.

## Das Programm

### Dienstag 12.5.2026

Anreise und get together in Montebelli, opt. Abendessen

### Mittwoch 13.5.2026

ab 8.45

Anmeldung

9.00 – 9.30

Begrüßung, Vorstellung, Organisatorisches

9.30 – 10.15

**Fragen, Bedarf bei den Teilnehmenden (Christian, Nadine)**

10.15 – 10.30

**Fundament der AOE, Charakteristik (Christian)**

10.30 – 11.00

Pause

11.00 – 12.30

**Rollenspiele, Besitzer fragen, Teilnehmer/ Therapeut antworten (Christian, Nadine)**

12.30 – 14.00

Mittag und Fahrt zum Stall

14.00 – 18.30

**Praktische Übungen – AOE am Pferd (Christian, Nadine)**

danach opt.

Besichtigung einer alten Ölmühle – Fahrt zum Tagungshaus

ab 20.00

Gemeinsames Abendessen unter dem Himmel der Toskana

### Donnerstag 14.5.2026

9.00 – 9.30

**Helfen und heilen mit der göttlichen Liebe (Nadine)**

9.30 – 10.00

**Was ist wahre Liebe? Zurück zur reinen Quelle (Nadine)**

10.00 – 10.30

**Lehre über die 3 Stimmen – Unterscheide die 3 Stimmen (Nadine)**

10.30 – 11.00

Pause

11.00 – 12.30

**Innere Arbeit, mehr Tiefe, mehr Klarheit, mehr Du (Nadine)**

12.30 – 16.30

lange Pause mit Möglichkeiten gemeinsam oder allein die Toskana zu erkunden (es gibt Vorschläge) oder einfach nur bei sich selbst sein

16.30 – 18.00

**Erlangung von mehr Freiheit und Unabhängigkeit, in Dir selbst und in der Therapie (Nadine)**

18.00 – 19.30

**Innere Arbeit, nutze die Spiegelkraft der Tiere (Nadine)**

ab 19.30

Abendessen und Gespräche in der Gruppe

### Freitag 15.5.2026

9.00 – 13.00

**Praktische Übungen – AOE am Pferd – vollständige Anamnese, Besitzergespräch, Dokumentation (Christian, Nadine)**

Danach

Möglichkeiten gemeinsam oder allein die Toskana zu erkunden (es gibt Vorschläge) oder einfach nur bei sich selbst sein

Opt. ab 19.30

Abendevent

**Samstag 15.5.2026**

9.00 – 11.00

**Praktische Übungen – AOE am Pferd – vollständige Anamnese, Besitzergespräch, Dokumentation (Christian, Nadine)**

Fahrt zum Tagungshaus

11.30 – 12.30

**Fragen, gelebte Klarheit (Christian, Nadine)**

12.30 – 14.00

Mittag

14.00 – 15.30

**Fragen, Gruppenarbeit (Christian, Nadine)**

15.30 – 16.00

Pause

16.00 – 17.30

**Gruppenarbeit, Feedback, Zertifikate (Christian, Nadine)**

ab 19.30

Abschlussabend – noch einmal die Toskana erleben

**Sonntag 16.5.2026**

Abreise



## Deine weiteren Vorteile

### Infoabend 30.9.2025

**Vorab möchten wir dich gerne informieren:** über das neue Konzept der gesamten AOE-Ausbildung und speziell dieses Practitioner Kurses, über die Möglichkeit eine Ausbildung zum Teacher zu machen und dann selbst AOE-Kurse anbieten zu können. Wir zeigen dir dabei auch, wo der Kurs stattfinden wird. Und wir stellen dir unsere neue Kooperation vor. Mit dabei sind Christian und Nadine als Referenten, Sarah und Andreas von der Organisation.

- **Termin: 30.9.2025 19.00 – 20.00 Uhr online in zoom – keine Kosten**  
<https://hswt.zoom.us/j/95616695083> Kenncode: 001122

### Zusätzlich zu der Weiterbildung bieten wir dir mit diesem Seminar:

- Du erhältst ein **Zertifikat** als AOE Practitioner, mit dem du gezielt deine Kunden ansprechen kannst.
- Du bekommst Zugang über die Mitgliedschaft als Fördermitglied im Verein Zukunft Tiergesundheit e.V. zur schon bestehenden **AOE-Community** der Therapeuten
- Du wirst aufgenommen in die **Therapeutenliste** AOE auf den Websites von Dr. Christian Torp, vom Verein Zukunft Tiergesundheit e.V. (bei Mitgliedschaft) und bei Sarah Mergen
- Du hast die Möglichkeit, dich zum **AOE Teacher und später Master** weiterzubilden und dann auch gemäß den Statuten AOE-Seminare zu leiten.

Alle diese Optionen kannst du selbst bestimmen, sie sind freiwillig.

## Kosten

### Seminargebühr für 4 Tage Intensivseminar: 995,- Euro

In der Seminargebühr enthalten sind:

- Teilnahme am kostenfreien Infoabend
- Seminarunterlagen
- Raum und Verpflegung (Snacks, Getränke) während der Theorieeinheiten (Mi, Do, Sa)
- Praxis am Pferd
- Zertifikat als AOE-Practitioner

### Hinweise:

Begrenzte Teilnehmendenzahl (25), es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Hin- und Rückfahrt werden von Dir selbst organisiert und sind nicht Teil des Seminars.

Alle Abendessen und ggfls. Mittagessen sind im Tagungspreis nicht enthalten.

Die Fahrten von und zu den Pferdeställen werden von den Teilnehmenden selbst organisiert und erfolgen außerhalb des Seminarprogramms.

Die Praxis am Pferd findet unter Beachtung tierseuchen- und tierschutzrechtlicher Vorgaben der EU statt. Es werden keine invasiven Tätigkeiten am Tier durchgeführt. Die Teilnehmenden werden vorab auf Hygienebestimmungen hingewiesen.

Für Übernachtung, Frühstück (ab 115,- / Nacht im Tagungshaus) und Abendessen machen wir Vorschläge (s.u.), aber du bist grundsätzlich frei in der Buchung. Alle weiteren Aktivitäten in der

Toskana sind freiwillig und nicht im Seminarangebot enthalten, wir machen vor dem Seminar Vorschläge und eine Abfrage und teilen dir die Preise mit, um die Organisation zu erleichtern. Es gelten die AGB des Veranstalters. Wir empfehlen dir, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

Planungen können sich unvorhergesehen ändern. Wir behalten uns daher Änderungen im Programm und in der Form der Präsentation vor. Bitte eigene Aktivitäten vor Ort mit der Kursleitung abgleichen.

## Organisation

Dieses Seminar ist zugleich der Beginn einer wunderbaren neuen Kooperation zwischen 3 Organisationen, die sich der ganzheitlichen Gesundheit verbunden fühlen. Der Kursleiter und Erfinder der AOE Dr. Christian Torp möchte die AOE-Community erweitern. Sarah Mergen organisiert seit Jahren erfolgreich Seminare für Tiertherapeuten und die Toskana ist ihr (zweites) Zuhause. Tiergesundheit 5.0 ist die Akademie für ganzheitliche Tierheilkunde des Vereins Zukunft Tiergesundheit e.V., in dem Tierärzte und Tiertherapeuten zusammen die Gesundheit von Tieren fördern. Diese Experten für Tiergesundheit garantieren dir ein unvergessliches Seminarerlebnis.

### **AOE – AkupunkturOrientierte Energiearbeit**

Dr. Christian Torp, Felde

### **Sarah Mergen – Ausbildungszentrum für Tiertherapeuten**

Geretsried bei München

### **Tiergesundheit 5.0 gGmbH**

GF Dr. Isabel Raabe und Dr. Andreas Striezel, Wehrheim

## Anmeldung und Veranstalter

### **Tiergesundheit 5.0 gGmbH (TG 5.0) | Limesstr. 12 | 61273 Wehrheim**

[info@tiergesundheitspunkt0.de](mailto:info@tiergesundheitspunkt0.de)

[www.tiergesundheitspunkt0.de/seminare](http://www.tiergesundheitspunkt0.de/seminare)

Ansprechpartnerin: Dr. Isabel Raabe

### **Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über das Portal von TG 5.0.**

Du erhältst dann eine Buchungsbestätigung sowie weitere Infos und einen Fragebogen zu Unterkunft, Verpflegung und Aktivitäten.

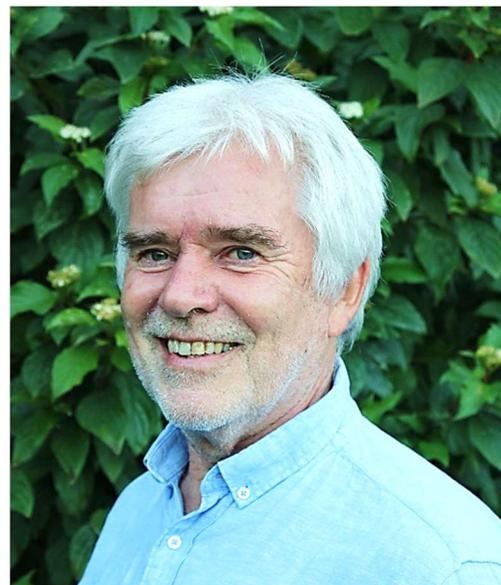
**Bitte gib dann auch an, welche Unterkunft Du haben möchtest**, bzw. ob und mit wem Du das Apartment im Palazzo oder das Zimmer teilen möchtest. Wir helfen Dir gerne bei der Buchung. Das Hotel setzt sich dann direkt mit Dir in Verbindung und rechnet auch direkt mit Dir ab. Bei Übernachtung im Palazzo erhältst Du eine Rechnung von Sarah Mergen.

## Die Referenten

**Dr. Christian Torp (Seminarleitung)** <https://www.torp.de/>

**„Das Schwierigste ist, die Einfachheit zu erklären“**

- Tierarzt, eigene Praxis
- 5 Jahre Entwicklungshelfer in Bolivien
- Homöopathie (Zusatzbezeichnung 1992) und Akupunktur (Zusatzbezeichnung 1995)
- 2002-2003 Ein-Nadel-Akupunktur
- Seit 2008 AOE – AkupunkturOrientierte Energiearbeit nach Torp
- nationale und internationale Kurse und Vorträge



## Nadine Hinrichsen

Ich bin Nadine, 1985 geboren, lebe ich mit meinem Ehemann, meiner Tochter, 5 Pferden, 4 Hunden und 3 Kaninchen in Schleswig-Holstein.

Ich bin seit 2005 bei Christian in der Praxis und freue mich auf dich, in der Toskana.

Mir ist es eine Freude dich dort in die innere Arbeit mit Dir selbst und den Tieren führen zu dürfen. Ganz nach dem Motto - Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.

## Der Seminarort

Das **Montebelli Resort** ist ein ganzheitlich ausgerichtetes Resort in der Maremma (Toskana) und zugleich ein Vier-Sterne-Hotel mit Schwerpunkt auf Achtsamkeit. Hier finden die Lehreinheiten des Seminars statt. Zu den Pferden fahren wir in nahe gelegene Ställe. Neben den Seminareinheiten hast Du Möglichkeiten in der Gruppe Ausflüge zu machen oder die toskanische Küche zu genießen. Da Sarah Mergen in örtlicher Nähe zum Seminarort aufgewachsen ist, bietet seit fast 20 Jahren Seminare in der Toskana an und kennt sie viele Geheimtipps, mit denen sie Dich gerne überraschen würde.

Gemäß unserem Seminarmotto „Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Lernens“ hat es sich in den letzten Jahren bewährt die Lehreinheiten flexibler zu gestalten. Dadurch werden Lernerfolg und Gruppendynamik verbessert und gleichzeitig der „Urlaubsaspekt“ des Seminars gelebt!

Verbinde das Seminar mit einem Kurzurlaub. Verschiedene Aktivitäten machen den Aufenthalt in der Toskana unvergesslich. Die Kulturzentren Pisa, Siena und Florenz laden zu Sightseeing-Touren ein, während die hügeligen Landschaften der Toskana mit Wein- und Olivenanbau, zahlreichen Wanderwegen und verschiedenen historischen Bauten locken. An der Küste zum Tyrrhenischen Meer kannst Du einen fabelhaften Badeurlaub verbringen, Bootstouren zu den anliegenden Inseln machen und das herrliche Mittelmeerklima genießen. Die Reisezeit Mai in der Toskana ist wunderschön und bunt.



## Übernachtungen

Ob Du direkt im Agriturismo wohnen möchtest oder im historischen Palazzo von Sarah (ein paar Fahrtminuten entfernt) bei Christian, Nadine und Sarah, kannst du frei entscheiden.

### Palazzo von Sarah

Der historische Palazzo ([www.toskanalieben.de](http://www.toskanalieben.de)) stammt aus dem späten 7. Jahrhundert - eine besondere toskanische Residenz, die mit großer Eleganz, Liebe zum Detail und vor allem im Einklang mit der Philosophie und dem Stil des Hauses renoviert wurde. Der Palazzo, der im denkmalgeschützten Dorfkern eines toskanischen Bergdorfes liegt, ist in mehrere Wohnungen aufgeteilt, die allesamt Zugang zum kleinen, sehr liebevoll gestalteten Garten haben. Im vierten Stock befindet sich der Aussichtsturm, von dem man den unglaublichen 360°-Blick über die ganze Maremma bis hin zum Meer hat. Bei der Gestaltung des Palazzos wurde Wert daraufgelegt, das typisch Toskanische und Historische zu erhalten und mit modernen Elementen zu kombinieren. Im Ort selbst gibt es Bars, ein Restaurant, Geschäfte des täglichen Bedarfs und ein Freibad. Nach Pisa, Rom und Florenz sind es jeweils zwei Stunden, Siena ist ca. eine Stunde mit dem Auto entfernt.



Wenn du im Palazzo nächtigen möchtest, ist es möglich sich ein Doppelzimmer zu teilen oder im Einzelzimmer zu übernachten. Auf jeder der drei Etagen befindet sich auf jeweils 100 Quadratmetern zwei Schlafzimmer, ein modernes und individuell gestaltetes Dusch-Bad und ein großer Wohn-Küchenbereich, der für ausgiebige Kochstunden optimal ausgestattet ist. Die Ausstattung mit Heizung und Klimaanlage machen den Palazzo für alle Monate im Jahr zum attraktiven Reiseziel. Im dritten Stock thront das Turmzimmer mit Toilette und Waschbecken. Dusche befindet sich eine Etage tiefer. Jede Wohnung ist individuell gestaltet und liebevoll eingerichtet. Die Zimmer und Wohnungen haben allesamt Zugang zum Garten, zu dem Grillplatz und der Cantina.

#### **Kosten pro Übernachtung:**

**Einzelzimmer 50,00 Euro, pro Person im Doppelzimmer 25,00 Euro**

**Turmzimmer: 25,00 Euro pro Person in Doppelbelegung**

**Endreinigung pro Person: 15,00 Euro bei 6 Nächten.**

Im Ort von Sarahs Palazzo gibt es auch noch weitere Ferienwohnungen.

### Montebelli

Das Montebelli Resort ([www.montebelli.it](http://www.montebelli.it)) ist die ideale Wahl für alle, die ein Agriturismo und Landhotel mit Pool und Spa in der Maremma suchen. Es bietet die Möglichkeit, eine ganzheitliche Erfahrung zu machen, fernab vom hektischen Alltag – eingebettet in die toskanische Natur. Mit seinem besonderen Komfort, auf einem 102 Hektar großen Bio-Anwesen mit einem ausgedehnten Wellnessbereich, ist das Montebelli Resort perfekt für Entspannung und Achtsamkeitspraxis. Dort werden regelmäßig Veranstaltungen mit ganzheitlichem Fokus organisiert – von Meditation über Aktivitäten in der Natur – um Reisenden, die Ruhe und Wohlbefinden suchen, ein rundum stimmiges Erlebnis zu bieten. Die Gäste können nach einer belebenden Massage in den Gärten des Resorts entspannen oder ein wohltuendes Eintauchen in die Landschaft der Maremma genießen – eine Region der Toskana, die sich durch ihre Ursprünglichkeit und Üppigkeit auszeichnet.

**Kosten: Zimmer ab 115, 00 Euro inclusive Frühstück.**

